

## 国民向け動画 平野レミさん「こんな時期だからこそ歯磨きが大事！」公開

日本歯科医師会は5月15日、国民向け動画「こんな時期だからこそ歯磨きが大事！」を公開しました。本動画では、料理愛好家の平野レミさんが、タイトルにもある自宅にいる時間が増えている「こんな時期」だからこそ、しっかり歯磨きして口の中を清潔に保つことが重要であること、さらにお口が健康であることが免疫力アップにもつながることを伝えています。

また、ウイルスなどによる感染症の予防について、「歯磨きをしないと、口の中が汚くなって悪玉菌が増える」ことにより、「ウイルスが増殖して細胞に入りやすくなり、重症化する恐れもある」と説明。舌ブラシなどでの舌掃除の有効性についても紹介しています。

動画の最後にレミさんは「新型コロナウイルスが怖くて歯医者さんに行けないと困っている人は、電話でかかりつけの歯医者さんに相談してみてね！」とメッセージを送るとともに、「こんな時期だからこそ、健康のために歯を磨きましょう！」と呼びかけています。

### 動画視聴先

下記にてご覧に頂けます

■日歯 youtube  
公式チャンネル

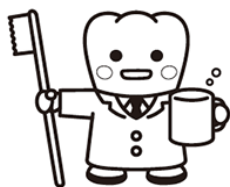


■日歯 HP



■日歯 Facebook ページ  
■日歯 Twitter

からも視聴できますので是非、ご覧ください。



## 緊急事態宣言の緩和を受けて

政府が39県で緊急事態宣言を解除したことを受けて、日本歯科医師会は5月15日に都道府県歯科医師会に文書を発出しました。

文書では、4月22日付で全都道府県歯科医師会宛に検討をお願いしていた対応について、特に今回の宣言解除の対象となった地域では、地域の実情や医療機関の状況を踏まえつつの見直しをお願いしています。

また、これまで各地域の歯科医師会や現場の歯科医療機関で、厳格な感染予防対策を講じて頂いていることに謝意を示した上で、その対策レベルを極力堅持しつつ、患者さんのための歯科医療提供を求めました。第2波、3波の感染も指摘されていることから、引き続き気を引き締めた対応をお願いしています。

都道府県歯科医師会宛での各通知は、日歯 HP 内の「新型コロナウイルス感染症について」(歯科医師のみなさまへ) およびメンバーズルーム (<https://www.jda.or.jp/member/>) に掲載しています。



歯科医師向け

発行責任者：公益社団法人 日本歯科医師会  
常務理事 小山茂幸  
本ニュースレターに関する問い合わせは、  
03-3262-9322 (広報課) にご連絡ください