
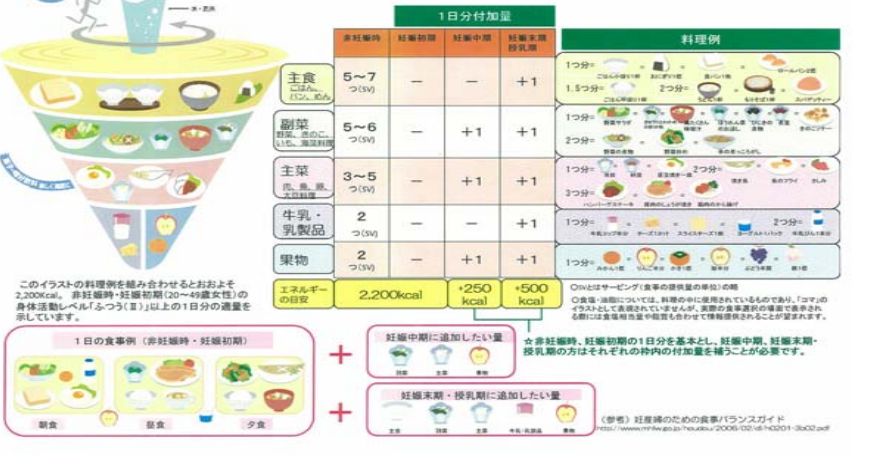


正 誤 表

頁	(正)	(誤)																																																																													
P63	<p>※この曲線の、上下の線の間に約95.4%の赤ちゃんの妊娠週数別推定体重が入ります。心配なことがあれば、医療機関等に相談しましょう。</p> <p>(参考) 日本産科婦人科学会 (http://www.jsog.or.jp/public/shusanki.html)</p>	<p>※この曲線の、上下の線の間に約96%の赤ちゃんの妊娠週数別推定体重が入ります。心配なことがあれば、医療機関等に相談しましょう。</p> <p>(参考) 日本産科婦人科学会 (http://www.jsog.or.jp/public/shusanki.html)</p>																																																																													
P68 ～ P69	<div data-bbox="439 573 1279 1102" style="text-align: center;"> <p>妊娠中と産後の食事の目安</p> <p>お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育のために、食事はとても大切です。1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか一目でわかる食事の目安です。「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5グループの料理や食品を組み合わせてとれるよう、それぞれの適量をイラストでわかりやすく示しています。</p>  <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="4">1日分付加量</th> </tr> <tr> <th>非妊娠時</th> <th>妊娠初期</th> <th>妊娠中期</th> <th>妊娠末期・授乳期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>主食</td> <td>5~7 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>副菜</td> <td>5~6 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>+1</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>主菜</td> <td>3~5 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>+1</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>牛乳・乳製品</td> <td>2 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>果物</td> <td>2 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>+1</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table> <p>このイラストの料理例を組み合わせるとおおよそ2,000~2,200kcal。非妊娠時・妊娠初期(18~49歳女性)の身体活動レベル「ふつう(Ⅱ)」以上の1日分の適量を示しています。</p> <p>エネルギーの目安(kcal)</p> <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <tr> <td>2,000~2,200</td> <td>+250</td> <td>妊娠末期 +450 授乳期 +350</td> </tr> </table> <p>このイラストの料理例を組み合わせるとおおよそ2,200kcal。非妊娠時・妊娠初期(20~49歳女性)の身体活動レベル「ふつう(Ⅱ)」以上の1日分の適量を示しています。</p> <p>エネルギーの目安</p> <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <tr> <td>2,200kcal</td> <td>+250 kcal</td> <td>+500 kcal</td> </tr> </table> <p>(該当箇所)</p> <p>このイラストの料理例を組み合わせるとおおよそ2,000~2,200kcal。非妊娠時・妊娠初期(18~49歳女性)の身体活動レベル「ふつう(Ⅱ)」以上の1日分の適量を示しています。</p> </div>		1日分付加量				非妊娠時	妊娠初期	妊娠中期	妊娠末期・授乳期	主食	5~7 つ(SV)	-	-	+1	副菜	5~6 つ(SV)	-	+1	+1	主菜	3~5 つ(SV)	-	+1	+1	牛乳・乳製品	2 つ(SV)	-	-	+1	果物	2 つ(SV)	-	+1	+1	2,000~2,200	+250	妊娠末期 +450 授乳期 +350	2,200kcal	+250 kcal	+500 kcal	<div data-bbox="1736 573 2576 1102" style="text-align: center;"> <p>妊娠中と産後の食事の目安</p> <p>お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育のために、食事はとても大切です。1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか一目でわかる食事の目安です。「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5グループの料理や食品を組み合わせてとれるよう、それぞれの適量をイラストでわかりやすく示しています。</p>  <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="4">1日分付加量</th> </tr> <tr> <th>非妊娠時</th> <th>妊娠初期</th> <th>妊娠中期</th> <th>妊娠末期・授乳期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>主食</td> <td>5~7 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>副菜</td> <td>5~6 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>+1</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>主菜</td> <td>3~5 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>+1</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>牛乳・乳製品</td> <td>2 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>果物</td> <td>2 つ(SV)</td> <td>-</td> <td>+1</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table> <p>このイラストの料理例を組み合わせるとおおよそ2,200kcal。非妊娠時・妊娠初期(20~49歳女性)の身体活動レベル「ふつう(Ⅱ)」以上の1日分の適量を示しています。</p> <p>エネルギーの目安</p> <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <tr> <td>2,200kcal</td> <td>+250 kcal</td> <td>+500 kcal</td> </tr> </table> <p>(該当箇所)</p> <p>このイラストの料理例を組み合わせるとおおよそ2,200kcal。非妊娠時・妊娠初期(20~49歳女性)の身体活動レベル「ふつう(Ⅱ)」以上の1日分の適量を示しています。</p> </div>		1日分付加量				非妊娠時	妊娠初期	妊娠中期	妊娠末期・授乳期	主食	5~7 つ(SV)	-	-	+1	副菜	5~6 つ(SV)	-	+1	+1	主菜	3~5 つ(SV)	-	+1	+1	牛乳・乳製品	2 つ(SV)	-	-	+1	果物	2 つ(SV)	-	+1	+1	2,200kcal	+250 kcal	+500 kcal
	1日分付加量																																																																														
	非妊娠時	妊娠初期	妊娠中期	妊娠末期・授乳期																																																																											
主食	5~7 つ(SV)	-	-	+1																																																																											
副菜	5~6 つ(SV)	-	+1	+1																																																																											
主菜	3~5 つ(SV)	-	+1	+1																																																																											
牛乳・乳製品	2 つ(SV)	-	-	+1																																																																											
果物	2 つ(SV)	-	+1	+1																																																																											
2,000~2,200	+250	妊娠末期 +450 授乳期 +350																																																																													
2,200kcal	+250 kcal	+500 kcal																																																																													
	1日分付加量																																																																														
	非妊娠時	妊娠初期	妊娠中期	妊娠末期・授乳期																																																																											
主食	5~7 つ(SV)	-	-	+1																																																																											
副菜	5~6 つ(SV)	-	+1	+1																																																																											
主菜	3~5 つ(SV)	-	+1	+1																																																																											
牛乳・乳製品	2 つ(SV)	-	-	+1																																																																											
果物	2 つ(SV)	-	+1	+1																																																																											
2,200kcal	+250 kcal	+500 kcal																																																																													
P85	<p>◎離乳の完了</p> <p>離乳の完了とは、形のある食物をかみつぶことができるようになり、エネルギーや栄養素の大部分が母乳または人工乳(粉ミルク) 以外の食物からとれるようになった状態をいいます。その時期は生後12~18か月頃ですが、母乳又は人工乳を飲んでいない状態を意味するものではありません。この頃には1日3回の食事、1日1~2回の間食となります。</p>	<p>◎離乳の完了</p> <p>離乳の完了とは、形のある食物をかみつぶことができるようになり、エネルギーや栄養素の大部分が母乳または人工乳(粉ミルク)の食物からとれるようになった状態をいいます。その時期は生後12~18か月頃ですが、母乳又は人工乳を飲んでいない状態を意味するものではありません。この頃には1日3回の食事、1日1~2回の間食となります。</p>																																																																													