

# 禁煙宣誓書

私こと、 \_\_\_\_\_ は

年 月 日よりタバコを

やめることを宣言します。

宣誓者 \_\_\_\_\_ 印

支援者 \_\_\_\_\_ 印

禁煙した理由

---

---

---

---

禁煙達成時のごほうび