

11月8日は
いい歯の日

広告



福島県歯科医師会 PRキャラクター
「はっぴいくん」

「8020運動」を推進しています

80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目的とした「8020（ハチマル・ニイマル）運動」。福島県では、平成4年から福島県と福島県歯科医師会の主催で「歯っぴいライフ8020」運動が始まりました。平成21年度の達成者は589人、最高齢者は97歳です。お口の健康と全身の健康は非常に関わりがあり、8020を達成した方は、美味しく食べること、楽しい会話など豊かな生活を送っています。また、残っている歯が少ない方でも、義歯などでよく噛める状態であれば、健康を損なう率は低いというデータもあります。食事やおやつに気をつけ、歯みがき等のセルフケアとともに、定期的に歯科のプロフェッショナルケアを受けることで、お口の健康を守っていただきたいと思います。

福島県歯科医師会会長 金子 振



日本歯科医師会と福島県歯科医師会は
歯科医療を通じて
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会
<http://www.jda.or.jp/>

福島県歯科医師会
<http://www.fda-online.or.jp>