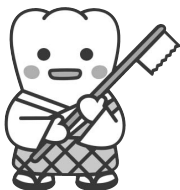


11月8日は いい歯の日



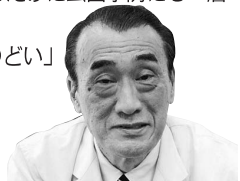
日本歯科医師会 PRキャラクター
「よ坊さん」

歯は「いのち、よくかんで健康長寿

私たちの生活に欠かせない行為の一つが「食べる」こと。これを支えているのが健康な歯や歯肉です。最近の研究では、歯周病とアルツハイマー型認知症や糖尿病などとの関係が指摘されていますが、山梨県歯科医師会が県と行った調査でも県民が例外でないことや、口腔環境と医療費に関係があることも分かりました。しかし、普段の心掛けと実践で口腔環境は改善できます。「8020運動」では、地域の方に推進員になっていただき地域に根ざした保健活動を展開していますが、一つの課題が子どもたちの虫歯予防。幼少期の口腔環境は、晩年にもつながるだけに虫歯予防にも一層力を入れていきたいと考えています。

23日にアイメッセ山梨で開く「歯科保健のつどい」で、自らの健康を見詰め直してみませんか？

山梨県歯科医師会会長 三塚 憲二



日本歯科医師会と山梨県歯科医師会は
歯科医療を通じて
充実した生活をサポートします。