

11月8日は いい歯の日

広告



日本歯科医師会 PRキャラクター
「よ坊さん」

14日は世界糖尿病デー。掛川城ライトアップ
歯周病は糖尿病の6番目の合併症。糖尿病と歯周病とは
関連し合っていることが、最近の研究で分かってきました。それは糖
尿病の人はそうでない人と比べて2～3倍も歯周病になりやすく、ま
た、歯周病になった糖尿病患者は血糖のコントロールが難しくなる
という関係です。すなわち、糖尿病になると歯周病がさらに悪化する
という負の連鎖が生じます。歯周病も糖尿病も健康の大敵。歯周病の予
防には、食事や運動などの生活習慣にも気をつけ、歯ブラシだけでは
なく歯間ブラシやデンタルフロスを使ったセルフケアが大切です。そ
して定期的に歯科健診を受けましょう。

(静岡県歯科医師会広報部長 野末章司談)



静岡県歯科医師会会長 飯嶋 理

日本歯科医師会と静岡県歯科医師会は
歯科医療を通じて
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会
<http://www.jda.or.jp/>

静岡県歯科医師会
<http://www.s8020.or.jp>