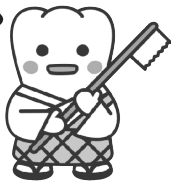


広告

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
「よ坊さん」

心身の健康は“噛む”食生活から

三重県歯科医師会では、「生涯おいしく食べる」ことができ、歯や口の健康、噛むことの大切さを認識してもらえよう、さまざまな取り組みを行っています。

なかでも「食育」は、健全な食生活の実践による心身の健康増進につながるものと考えており、三重県との共催で行っている「かむかむクッキングコンクール」では、栄養バランスを考慮した噛みごたえのある子ども向け料理レシピを募集しました。優秀作品は来年2月の「みえの食フォーラム」で発表、そのレシピを食育の一環として活用していただきたいと思います。

歯は毎日使うものであり、定期的な手入れが必要です。少しの虫歯や歯周病が元で健康のバランスが崩れる場合もあります。「歯が痛いから歯医者に行く」というだけではなく、歯医者を身近な医療機関として、検診や予防方法など気軽にご相談ください。

三重県歯科医師会会長 **峰 正博**



日本歯科医師会と三重県歯科医師会は
歯科医療を通じて
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会

<http://www.jda.or.jp/>

三重県歯科医師会

<http://www.dental-mie.or.jp/>