

# 11月8日は いい歯の日

広告



日本歯科医師会 PRキャラクター  
「よ坊さん」

## みんなでめざそう！8020！

8020とは「80歳で20本の歯を残そう」というキャンペーンです。歯を失う原因として、乳幼児期から青年期までは「虫歯」の割合が多いですが、40歳以上になると「歯周病」による割合がグンと増えます。歯周病とは、歯の周りの骨が破壊されていく病気で、歯を失う原因になるだけでなく、全身に影響を及ぼします。動脈硬化や心臓病、脳卒中を引き起こしたり、糖尿病を悪化させたり、骨粗しょう症、早産や低体重児出産のリスクを高めます。また、口の中の歯周病菌は肺に入って、誤嚥（えん）性肺炎の原因になる場合があるのです。京都府歯科医師会では本日、府・市民の皆さまに歯の健康と全身のかかわりについての府民公開講座を京都府歯科医師会口腔（こうくう）保健センター（JR二条駅北隣）にて、午後2時～4時まで開催致しますので、ぜひご参加ください。



京都府歯科医師会 会長 **平塚 靖規**

日本歯科医師会と京都府歯科医師会は  
歯科医療を通じて  
充実した生活をサポートします

日本歯科医師会  
<http://www.jda.or.jp/>

京都府歯科医師会  
<http://www.kyoto-dental-8020.or.jp/>