

# 11月8日は いい歯の日

広告



## 歯の健康は全身の健康を支援します

島根県歯科医師会では「80 才になっても歯を 20 本残そう」という 8020 運動を 1989 年から実施しています。当初は、県内の 80 才代の方で 4 本程度しか歯が残っていなかったのが今では 12 本に増え、8020 達成者も 25% になるなど成果が上がっています。歯の健康を保つことは全身の健康にとって非常に大切です。例えば、糖尿病と歯周病の関連が指摘されており、歯周病を治せば糖尿病の状態が改善されることが明らかになっています。こうしたことを広く伝えるため、市民を対象にした無料の公開講座「歯の健口講座」を 07 年から県内各地で開催しています。今月 22 日には、大田市の大田市民センターで開催しますので、是非ご参加ください。

島根県歯科医師会会長 仲佐 善昭



日本歯科医師会と島根県歯科医師会は  
歯科医療を通じて  
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会  
<http://www.jda.or.jp/>

島根県歯科医師会  
<http://www.shimane-da.or.jp>