

11月8日は いい歯の日

広告



日本歯科医師会PRキャラクター
「よ坊さん」



山口県歯科医師会PRキャラクター
「ヤマちゃん」

健康長寿へ～歯と口の健康づくり～

山口県歯科医師会では、歯と口の健康づくりを通して県民の皆様
の全身の健康を保ちまた増進する事を目的に事業を行っております。
8020運動とは80歳になっても20本以上の歯を残す事を目標
とし、いつまでも自分の歯でおいしく、また楽しく食べるという事
を目的としています。しかし不幸にも歯を失った場合、入れ歯など
で噛めるようにし食を楽しむ事も大切な事です。よく噛むことがで
き、またおいしく食べるという事は、生活習慣病・運動機能・認知能
力にも大きく影響しています。子どもの成長発育を含め、全てのラ
イフステージにむし歯・歯周病を予防する事が大切です。現在高齢
者の口腔ケアが大きな課題となっておりますが、いつまでも笑顔で
健康を謳歌し食を楽しむ為に、かかりつけ歯科医をつくり定期健診
を受けましょう。11月8日は光市で「やまくち8020
歯の健康フェア」を開催します。詳細は山口県歯科
医師会のホームページをご覧ください。多くの
ご参加をお待ちしております。

山口県歯科医師会会長 右田 信行



日本歯科医師会と山口県歯科医師会は
歯科医療を通じて
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会
<http://www.jda.or.jp/>

山口県歯科医師会
<http://www.ygda.or.jp/>