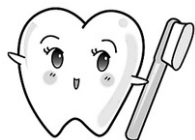


# 11月8日は いい歯の日



愛媛県歯科医師会  
イメージキャラクター  
「はびかちゃん」

— 口からはじまる生涯の健康づくり —

歯は生きる上でとても大切です。毎日おいしく食事をすることで栄養をたくわえ、病気に打ち勝つ免疫力をも高めることができますが、これを支える器官が健康な歯。むし歯で食事ができない、歯周病でしっかりかめない。こうなると将来の身体の健康を損なうことは明らかです。

特に糖尿病と歯周病は密接な関係にあり、お互いの病気を悪化させるなど全身の健康に関与することが分かっています。明日の「いい歯の日」を機会に、痛くなくても定期健診を受けるなどお口の健康に関心を持ち、おいしく食べて健康で豊かな人生を送っていただきたいと願っています。私も歯科医師はその実現に向けてさらに努力していきます。

愛媛県歯科医師会会長 **清水 恵太**



日本歯科医師会と愛媛県歯科医師会は  
歯科医療を通じて  
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会

<http://www.jda.or.jp/>



愛媛県歯科医師会

<http://www.ehimedada.or.jp/>