

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
「よ坊さん」

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

なぜ、8020なのか…その理由は、20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。おいしく食べることで、80歳を過ぎても健康的な生活を送ることが出来るのです。

むし歯・歯周病予防の正しい知識や生活習慣を身につけ、みんなで8020達成を目指しましょう！

「お口の健康」は「全身の健康」のスタートです

現在、医学の進歩により「お口の健康」と「全身の健康」の関連性が科学的に解明されてきました。例えば「糖尿病」と「歯周病」の関係ですが、糖尿病は心筋梗塞や脳梗塞に繋がる割合が約4倍になり、また目や腎臓にも合併症を引き起こすなど大変恐い病気ですが、つい最近、歯周病菌が血液を通じて全身を巡り、脳梗塞などの原因となる「動脈硬化」を引き起こす可能性があるとの研究結果が発表されました。また逆に歯周病を治療する事により、糖尿病の症状が改善されるという事も解ってまいりました。さらに、寝たきりのお年寄りにきちんとした入れ歯を装着し、口から物が食べられる様になると、やがて1人で立って歩ける様になり、農作業を行うほど回復したというケースもあり、国や行政も「口腔機能の回復」がいかに健康に関連しているかに注目しています。

「お口の健康」は、県民のかけがえの無い大切な財産です。埼玉県歯科医師会会員は、皆様の「かかりつけ歯科医」として、安心・安全、そして良質の歯科医療を提供する事をお約束します。

(社)埼玉県歯科医師会 会長

島田 篤



無料公開講座「彩歯健康アカデミー」のご案内

埼玉県歯科医師会では、県民の皆様に、「歯や口腔の健康」の重要性や価値観を知っていただく為に、無料で参加いただける公開講座「彩歯健康アカデミー」を定期的開催しております。

今回は、**来年の3月13日(日)に、熊谷市で開催の予定です。**内容等については決定次第ホームページ等で案内します。

お問い合わせ／埼玉県歯科医師会 TEL 048-829-2323

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

埼玉県歯科医師会 <http://www.saitamada.or.jp/>