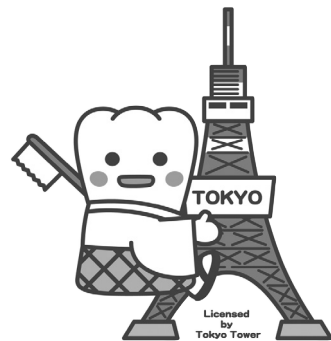


# 11月8日は いい歯の日



ご当地 **よ坊さん** 東京都

はちまるにいまる

## 8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

東京都では、80歳で自分の歯を20本以上持つ方の割合が41%に達しました。歯が健康な方は明るく社会的で、趣味を楽しんだり、家族や友人・近所の方と笑顔で会話する姿が多く見受けられます。



## (社)東京都歯科医師会のご紹介

(社)東京都歯科医師会は、今年で創立117年を迎えた約8,500名の会員(都内57地区歯科医師会)から構成される歯科医師の団体であり、歯科医学・医術の進歩発達、公衆衛生および予防医学の普及向上をはかり、国民の健康保持・増進並びに社会福祉に寄与することを目的としております。

事業の一部を挙げると、歯の衛生週間行事、歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール、都民向け講演会、介護予防などの国民への口腔保健啓発事業を行っています。

## 「8020運動」を推進しています

“お口の健康は全身の健康へとつながり、それが健康寿命をもたらします。”

口の中の細菌が体の中に入り込むと、肺炎・糖尿病・心臓病・早産等の様々な病気を引き起こすことが医学的・歯学的に実証されております。そのため、歯科医師は口腔から全身の健康を守る専門医と言えます。

そして、(社)東京都歯科医師会は公益性の高い学術団体であり、会員の先生方は日々先進する歯科医学、歯科医療に対応できるように、会を挙げて研鑽をつんでおります。なお、都民の健康に寄与すること、公衆衛生を通じて社会に貢献することを目的としておりますので、**「口腔領域」**はおまかせ下さい。

是非、お近くでかかりつけの歯医者さんをもち、定期的に健診を受けて、8020を達成しましょう。

(社)東京都歯科医師会会長

**浅野 紀元**



**歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。**

(社)日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

(社)東京都歯科医師会 <http://www.tokyo-da.org/>