

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター  
「よ坊さん」

はちまるにいまる  
**8020運動** 8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。  
**を実践しよう**

## 「県民フォーラム歯ートフル淡海2010」

テーマ：かかりつけ歯科医はあなたのお口のサポーター

日 時：11月14日(日)11:00～16:00

会 場：イオンモール草津  
1Fセントラルコートおよび2Fイオンホール

参加料：無料 申し込み不要

### 内容

1. 記念式典・各種表彰式
2. 「私の想ういい歯のイメージ」作文コンテスト
3. むし歯予防コーナー
4. 歯周病予防コーナー
5. スポーツ歯学啓発コーナー
6. 健康相談
7. 技工物製作展示、石膏模型で遊ぼうコーナー
8. 歯・口に関する図画・ポスター展示
9. 職業体験コーナー「歯医者さんに変身!」歯ートフル歯科医院

お問い合わせ／滋賀県歯科医師会 TEL.077-523-2787  
FAX.077-523-2788

## 明日は「いい歯の日」、みんなが笑顔で

口の健康と全身の健康とは密接な関係にあり、元気なお年寄りには歯がしっかりしていることが多いようです。人が生きていくということは食べ続けていくということであり、「一生自分の歯で食べる」とは健康づくりの基本です。そこで「80歳になっても20本の歯を残そう」という「8020運動」が提唱され、いろんな事業が行われてきました。これは20本あれば大体食べられるということで、平成元年に運動が始まり、今年で22年になります。

皆さまに歯・口のことに関心を持っていただくため、6月4日から「歯の衛生週間」が設けられ、いろんな事業が行われていることはよく知られていますが、その日を過ぎますと歯に関心を寄せなくなってしまっているのが現状と思われまます。そこで年にもう一度、口・歯のことに関心を持っていただくために、11月8日を「いい歯の日」と設定しています。滋賀県でも、「滋賀県」「滋賀県歯科医師会」及び「歯の衛生協会」が協力して各機関、各団体、県民の皆さまに呼びかけて、「8020運動」を進めていますし、滋賀県歯科医師会は更なる歯科保健活動に取り組んでいます。

本年は11月14日(日)にイオンモール草津において「歯ートフル淡海2010」と名付けたイベントを開催いたしますのでご参加をお願いいたします。

滋賀県歯科医師会会長

芦田 欣一



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

滋賀県歯科医師会 <http://www.biwa.ne.jp/~sikaisi/>