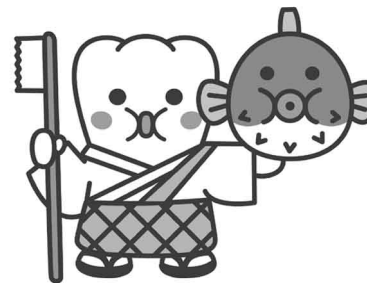


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
山口県ご当地「よ坊さん」

平成22年度 やまぐち元気フェア

生涯現役、8020運動、健康づくり

11/23 10:00~15:00 下関市生涯学習プラザ
(火・祝) (下関市細江町三丁目1番1号)
☎083-231-1234

メインイベント

会場/海のホール (大ホール)

10:00 オープニングステージ

10:10 開会

10:25 来賓祝辞・紹介

10:35 生涯現役表章

10:45 8020運動表彰

11:00 やまぐち生涯現役社会づくり章 活動事例紹介

11:30 生涯現役社会づくり学会活動報告

13:00 講演会

演題: 「食べる力は生きる力」

~電子レンジで早・うま・簡単

健康かむかむクッキング~

講師: 料理研究家・管理栄養士 村上祥子さん

参加
無料

食べることは生きること

食べる喜びとは、噛み味わう醍醐味を謳歌しそれは生きがいと生きる力を支えます。歯と口の機能は、「食べる」「会話する」をはじめ、生涯を通じて全身の健康や日常生活にも深く関わります。そして口腔ケアは、すべての世代におけるトータルヘルスケアの入口です。一口30回噛む“噛ミング30(カミングサンマル)”とはまさに口腔機能向上と食を楽しむことです。その基本には、安心安全に食するために「食べ方」が重要です。食べる機能も経年的な発達段階があり、見誤ると危険が伴い、窒息事故の多さがそれを物語ります。山口県歯科医師会では、県民の皆様方の8020健康長寿社会を目指し、支える歯科医療を基盤に事業を展開しております。

山口県歯科医師会

会長 右田 信行



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

山口県歯科医師会 <http://www.ygda.or.jp/>