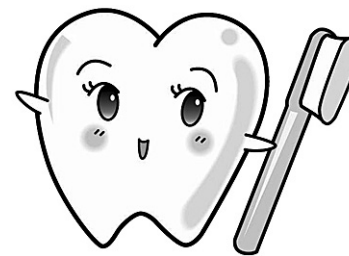


11月8日は いい歯の日



愛媛県歯科医師会イメージキャラクター
「はぴかちゃん」

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

- ・ 毎食後、歯を磨く習慣を身につけよう
- ・ 適正なブラッシングを行い、デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯ぐきの手入れをしよう
- ・ むし歯予防にフッ素洗口剤やフッ化物配合歯磨き剤を使用しよう
- ・ 定期的に歯科健診を受けよう
- ・ 間食を減らし、“よくかむ”食習慣を身につけよう

いい歯の日 イベント情報

第8回はぴかちゃん歯いく大賞表彰式
8020達成者・図画・ポスター・啓発標語表彰

○11月13日(日) 13:00~15:00 ○いよてつ高島屋 8階スカイドーム
お問い合わせ/愛媛県歯科医師会 TEL.(089)933-4371

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です



「愛媛県歯と口腔の健康づくり推進条例」 をご存じですか

愛媛県歯科医師会会長 清水 恵太

口腔保健に関する条例が昨年6月に制定されました。この条例では県や市町が歯と口の健康づくりの基本事項を定め、計画的に推進することによって県民の健康増進に寄与することを大きな目標としています。近年、歯や口の健康が全身の健康に関わることが分かってきました。特に歯周病と糖尿病は深い関係にあり、歯周病が良くなることで糖尿病も良好な経過に至ることが明らかになっています。自分の歯でいつでもおいしく食べられること、歯があることで楽しく会話ができることは人生の大きな喜びではないでしょうか。愛媛県歯科医師会は条例の理念に沿って、関係機関と協力しながら県民の皆さまの健康増進に一層努力してまいります。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

愛媛県歯科医師会 <http://www.ehimedada.or.jp/>