

11月8日は いい歯の日



『ご当地よ坊さん』

体の健康は、まずお口の健康から

歯周病が進行すると、心臓病、動脈硬化、糖尿病、肺炎、早産・低体重児出産などが起こりやすくなると言われています。またよく噛むことで、がんを予防したり脳を活性化し認知症を予防するなど、お口の健康と全身の健康は密接に関わっています。県民の皆様、お口の健康を目指しましょう。

ご存じですか？ 「安心・安全歯科医療推進制度」

熊本県独自のこの制度は、歯科医師会会員が来院される患者さんへ安心・安全でより確かな歯科医療を提供するためのものです。様々な研修を受けることで日々進歩する歯科の知識を身につけ、また自院を50項目に渡り自己評価し、自らが改善していくことを目的としています。私たち熊本県歯科医師会会員は、常に自己研鑽に努めています。

3月の東日本大震災で被災された方々に対し 心よりお見舞い申し上げます。

被災から半年以上経ち少しずつ復興が進んでいますが、真の復興には被災された皆様が健康でいることがとても大切です。被災者の健康こそが、復興への大きな原動力となります。日々を何事もなく平穩に暮らせることが、何ものにも代えがたい幸せであることをつくづく感じました。また、私たちが生きていく上で充実した社会生活を送るには健康が必要不可欠です。お口の健康が、全身の健康と深く関わっていることが叫ばれる中、健康を維持するには、普段からの予防が大切です。生きる力を支える生活の医療として、「お口の健康」をこれを機会に再認識していただければと思います。

熊本県歯科医師会会長
浦田 健二



【いい歯の日 中央イベント】

《日時》平成23年11月6日(日) 午前11時～午後4時 《会場》上通びぶれす広場

《内容》無料歯科相談、ブラッシング指導、口臭チェック、サンプル配布、ヘルC写真コンクール入選作品展示

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 熊本県歯科医師会 <http://www.kuma8020.com/>