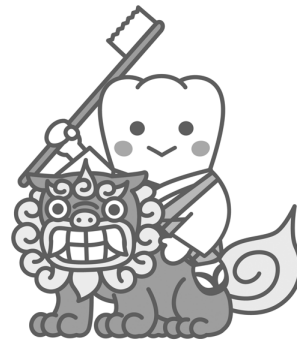


11月8日は いい歯の日



(沖縄県歯科医師会) PRキャラクター
「よ坊さん」

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

いい歯の日 イベント情報

歯りきり元気 いい歯の日

平成23年11月6日(日) 午前11時~午後4時
(イオン那覇店 まちあわせ広場)

第17回歯っぴ〜ファミリー劇場

平成23年11月13日(日) 開場 午後2時30分 開演 午後3時
(名護市民会館 大ホール)

お問い合わせ/沖縄県歯科医師会 TEL:098-877-1811

“幸福”は“口福”から

11月8日は「いい歯の日」です。4月18日の「よい歯の日」と共に歯・口に関心を持って頂きたい願いを込めて設定されました。私たちは、8020運動を推進しています。始まりはゼロ歳からです。一つ一つの積み重ねが大切です。誰でも今日からスタートができます。

県民のQOLの向上には、良いお口の状態が必要です。“美味しい”食事とは、口の中のセンサーが感じ、よく噛むことで触感を味わい、食材の良さを感じ、味を楽しみながら、楽しく食事をする事です。一生口から食事が出る事は、最大の幸福だと考えます。美味しく食事し、楽しく会話をするために、そしてすてきな笑顔のために口の中の健康は大切です。

是非この日を機会にかかりつけの歯科医院でお口の健康をチェックしてみてもはいかがでしょうか。

社団法人 沖縄県歯科医師会会長
比嘉 良喬



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/index.jsp>