

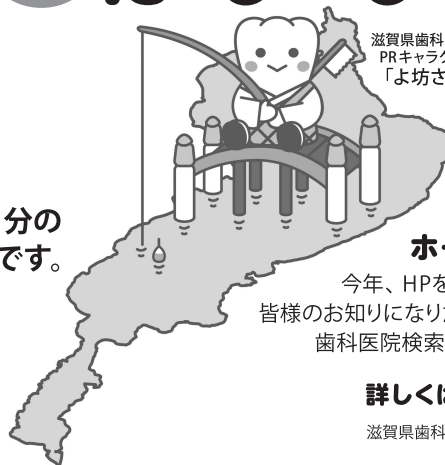
# 11月8日はいい歯の日

はちまるにいまる

## 8020運動を 実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物をかみくたかむことができ、おいしく食べられます。



滋賀県歯科医師会  
PRキャラクター  
「よ坊さん」

### HA! HA! HA! の話し

滋賀県歯科医師会はE-Radio (FM滋賀)「Happy!」にて、毎月第1・3木曜日午前9時35分から歯科保健啓発放送「HA! HA! HA! の話し」を放送しています。

### ホームページを全面リニューアル

今年、HPを全面的にリニューアル致しました。県民の皆様のお知りになりたい滋賀県の歯科情報を満載しております。歯科医院検索も充実しております。ぜひご利用ください。

詳しくはWebで! [滋賀県歯科医師会](#)

滋賀県歯科医師会ホームページ <http://shiga-da.org/> ヘアクセス!

## 皆様の健康保持増進をめざします 滋賀県歯科医師会会長 芦田 欣一

口の健康と全身の健康とは密接な関係にあり、元気なお年寄りには歯がしっかりしていることが多いようです。人が生きていくということは食べ続けていくことであり、「一生自分の歯で食べること」は健康づくりの基本です。そこで日本歯科医師会と厚生労働省は平成元年より「80歳で20本の歯を残そう」という「8020運動」を提唱し全国各地でさまざまな事業を行っており、滋賀県歯科医師会も8020を目指して活動しています。

また近年、糖尿病と歯周病には深いつながりがあることが分かってきました。糖尿病の患者さんの多くは歯周病に罹患

しており、滋賀県医師会と連携してこの問題に取り組むことになりました。

さらには、寝たきりのお年寄りなど歯医者さんにかかりたくても通院が困難な患者さんのために、訪問診療を滋賀県歯科医師会としても推進しております。

私たち滋賀県歯科医師会の会員は、県民の皆様の歯・口の健康はもちろん、全身の健康の保持増進の一翼を担うため日々さまざまな活動をしております。これからもよろしくお願いたします。



歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 滋賀県歯科医師会 <http://shiga-da.org/>