

11月8日は いい歯の日



歯ッピーおろち君
島根県歯科医師会イメージキャラクター



島根県民は
いったい
何本歯があるのかな

50歳	25.6本
60歳	22.2本
70歳	18.6本
80歳	14.2本

平成22年県民残存歯調査

現在80歳で14本。10年前の調査では80歳で7本だったので、ずいぶんよくなっています。島根県歯科医師会は8020達成一番乗りを目指しています。

ちしき 歯にいいこと まめ知識

歯周病が糖尿病を悪化させる!

最近、歯周病が糖尿病を悪化させることが分かってきました。歯周病の原因菌から出る毒素が、TNF- α という物質をつくります。TNF- α は、血液中の糖分の取り込みを抑える働きがあって、インスリンの働きを妨害するのです。

実際、歯周病が改善してHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー:長期にわたる血糖値の推移が分かる指標)が1%下がるといわれています。たった1%と思われるかもしれませんが、これは糖尿病関連死亡を25%、心筋梗塞を18%、脳卒中を15%、足の壊疽や失明などの微小血管合併症を35%減少させる効果があるのです。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

島根県歯科医師会

検索 ←