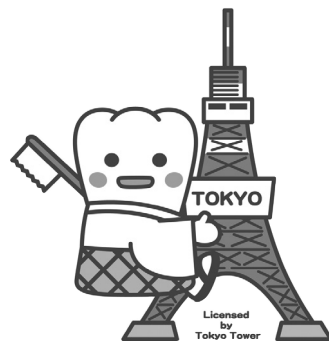


11月8日は いい歯の日



ご当地 **よ坊さん** 東京都

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。



(社)東京都歯科医師会のご紹介

(社)東京都歯科医師会は、今年で創立118年を迎えた公益性の高い学術団体であり、歯科医学・医術の進歩発達、公衆衛生および予防医学の普及向上をはかり、都民の健康保持・増進並びに社会福祉に寄与することを目的としております。

これらの目的達成のため、会員同士が協力し、各種事業を展開しています。

(社)東京都歯科医師会の口腔保健啓発事業のご紹介

- 歯の衛生週間行事
- 都民向け講演会
- 歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール
- 介護予防講演会
- 8020すこやか家族表彰
- いい歯・東京・健康長寿の集い
- 歯の健康スペシャル

詳細はホームページをご覧ください。

(社)東京都歯科医師会会長メッセージ ～噛むことは健康の源～

“お口の健康は全身の健康へとつながり、それが健康寿命をもたらします”

口の中の細菌が体の中に入り込むと、肺炎・糖尿病・心臓病・早産等の様々な病気を引き起こすことが医学的・歯学的に実証されつつあります。

そのため、(社)東京都歯科医師会では「噛むことは健康の源」をキャッチフレーズに、よく噛んでおいしく食べるために重要な役割を担う「口腔ケア」や「口腔機能の回復」に真摯に取り組んでおります。

是非、お近くでかかりつけの歯医者さんをもち、定期的に健診を受けて、8020を達成しましょう。

「口腔領域(お口の中のこと)」

は我々歯科医師にお任せください。

(社)東京都歯科医師会会長 **浅野 紀元**



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

(社)日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

(社)東京都歯科医師会 <http://www.tokyo-da.org/>

