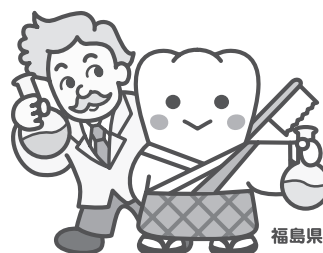


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター「ご当地よ坊さん」

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

福島県では、平成4年から県と県歯科医師会の主催で「歯っぴいライフ8020」運動が始まりました。平成13年度の8020達成者は243人でしたが、今年度の達成者は582人と2倍を超える方々が達成されております。

全国の状況を見ますと、8020達成者率は38.3%と、2.5人に1人が80歳で20本以上の歯を有しています。

私たちは、今後、8020達成者率50%を目標に、日々努力してまいります。

本年8月1日条例施行

福島県歯科口腔保健の推進に関する条例制定記念講演会
『**歯からはじめる健康寿命の延伸**』

日時：平成24年11月11日（日）13：30

会場：福島県文化センター・小ホール

〈主催〉福島県歯科医師会 〈協賛〉福島県農業協同組合中央会

■ 基調講演「歯・口は健康の入り口」

日本歯科医師会会長 大久保 満男氏

■ 特別講演「噛んで美味しい健康和食」

食文化史研究家 永山 久夫氏

* ご来場者全員にお米1kgプレゼント

* 産地直送・農産物直売あり

入場無料・要予約

来場希望者は事前に福島県歯科医師会記念講演会係までお電話にてご連絡をお願いします。

☎ 024-523-3266

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福島県歯科医師会 <http://www.fda-online.or.jp>