

11月8日は いい歯の日



長野県歯科医師会 PR キャラクター
「ご当地よ坊さん」

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

歯っぴーながの8020推進県民大会 「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」

～よい歯で よく噛み よいからだ～

開催日

11月8日(木) 13:00～16:00

場所

長野市「ホテル国際21」

内容

- 式典・表彰式 ・第29回県民よい歯のコンクール表彰式
・第31回長野県歯科保健文化賞表彰式

■8020推進支援研修会

テーマ：「人は噛みしめる(噛む)ことで成長する」～食で育む心と体～
講師：中尾 卓嗣氏(食と環境教育アドバイザー)

問い合わせ先：長野県歯科医師会 ☎(026)227-5711



さらなる歯科保健の充実へ

長野県歯科医師会会長 滝澤 隆

「11月8日いい歯の日」を迎えるにあたりまして、ごあいさつ申し上げます。長野県歯科医師会は、県民の皆さまの歯とお口の健康を守るために歯科保健推進活動に取り組んでおります。長野県は現在、日本で上位に入る健康長寿県ですが、さらなる歯科保健の充実による県民の皆さまの健康増進を目指して2010(平成22)年10月に長野県歯科保健推進条例を施行しました。この条例を具現化すべく本年3月に長野県歯科保健推進計画を策定し、各分野における目標を設定しました。本会は関係団体と連携しながらこの目標達成を目指し、県民の皆さまが健康な歯で、いつまでもおいしく食べられ、健康な生活が送れるようサポートを続けてまいりたいと考えております。

寝たきりなどで、通院できない方のお口の相談を受け付けています。

問合せ先：長野県在宅歯科医療連携室

☎(026)226-4794 FAX(026)224-1188

受付時間：平日10:00～16:00(土・日、祝祭日を除く)

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

長野県歯科医師会 <http://naganokenshi.or.jp/>