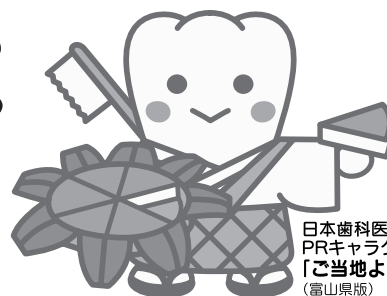


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会  
PRキャラクター  
「ご当地よ坊さん」  
(富山県版)

## 8020運動を実践しよう

**8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。**

1989年（平成元年）から展開された8020運動も、当初7%だった達成者が、平成17年度には24.1%、平成23年度には38.3%と大幅に改善され、今後10年後には50%まで引き上げることを目標にしています。（厚労省資料）

少なくとも20本以上歯があれば、しっかり食物をかみ砕くことができます。

いつまでもおいしく食べ、健康寿命を延ばすために、正しいデンタルケアと定期健診を受けましょう。

### 「いい歯カムカムすこやか大賞」

富山県歯科医師会では、富山県と共催で、11月8日の「いい歯の日」にちなんで、自己推薦や富山県内の歯科医院から推薦を受けた県内在住の80歳以上で20本以上歯の残っているいい歯の方々を毎年表彰しています。お問い合わせは、富山県歯科医師会までどうぞ。TEL076-432-4466

**歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。**

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 富山県歯科医師会 <http://www.tda8020.com>