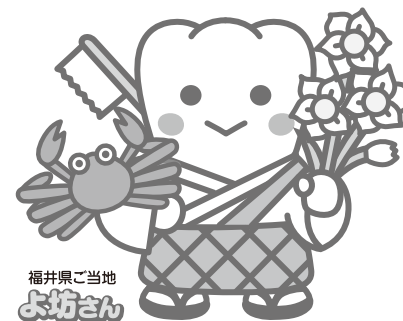


11月8日は いい歯の日



自分でできる健康努力 目指そう「8020」

「8020」運動とは、80歳のときまで20本の歯を保とうという運動です。健康長寿は歯と口の健康から。毎日の歯磨きと定期健診で、8020達成を目指しましょう。

歯と口の健康は、糖尿病・脳血管障害など、全身の疾病とも関連しています。また、「8020」の方の医療費は、そうでない方と比べて少ないことも分かっています。昨年、「歯科口腔保健の推進に関する法律」が施行され、歯と口の健康を保つことは、国・地方公共団体・国民の責務であると定められました。

「8020」達成率は、平成21年に26.8%を超え、現在の目標は50%。達成のためには、毎日の歯みがきと定期的な健診が有効です。健診では、虫歯や歯周病の発見・治療だけでなく、“磨けているつもりで磨けていない”方への歯みがき指導も行います。福井県では、18歳以上と妊産婦の方を対象に無料歯科健診を実施していますので、ぜひ受診をおすすめします。

ほかにも、県歯科医師会では、歯みがき推進事業や、イベントなどでの啓発活動を通して、県民の皆様の歯と口の健康に取り組んでいます。

福井県歯科医師会 会長 齊藤 愛夫



平成24年度

健康な歯をつくる 県民のつどい

入場
無料

第20回 福井県歯科保健大会

平成24年11月18日(日) 14:00~

福井県歯科医師会館

◇表 彰◇

- ・母と子のよい歯のコンクール
- ・日本学校歯科医会
- ・高齢者よい歯のコンクール
- ・図画・ポスターコンクール
- ・財団法人8020推進財団
- ・標語コンクール
- ・理事長賞
- ・歯科保健優秀指導者
- ・おえかき、図画・ポスターコンクール
- ・県よい歯の健康づくり推進学校
- ・歯みがき名人優秀活動

◇活動報告◇ 歯みがき名人活動報告

お問い合わせ

福井県歯科医師会 TEL.(0776)21-5511

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福井県歯科医師会 <http://www.fda.or.jp/>