

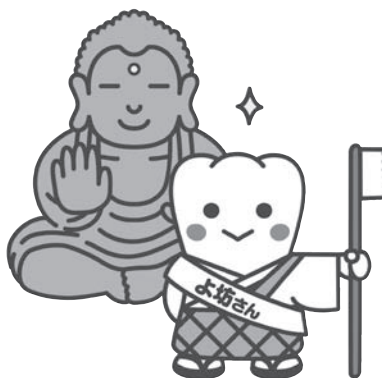
11月8日はいい歯の日

はちまるにいまる

8020運動を 実践しよう

8020運動とは「80歳になっても
自分の歯を20本以上保とう」
という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を
問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく
食べられます。子どものころからの正しい
デンタルケアと青年期の予防が大切です。



日本歯科医師会PRキャラクター「ご当地よ坊さん」

お口の健康・元気の源 奈良県歯科保健フェスティバル

平成24年10月28日(日)
イオンモール橿原にて
上記イベントを開催しました。

寝たきりの方のお口の健康のために
在宅診療を行っています。
入院前、入院中、退院後に口腔ケアを
行うことで早期の社会復帰となります。

問い合わせ／奈良県歯科医師会
TEL.(0742)33-0861
<http://www.nashikai.or.jp/>

よく噛む事や楽しくおいしく食べる事は生活の質を高めます

今日本では、65歳以上の方々が3000万人を超えました。じつに国民の
四人に一人が65歳以上の高齢者という社会になりました。そして現在も超
高齢社会はたいへんなスピードで進んでおります。

そんな社会の中で、お口のなかも、従来のむし歯、歯周病に加え、唾液の
分泌低下による口腔乾燥症、口内炎、そしてお食事を摂りにくい、飲み込み
難いなど口腔機能の低下による様々な問題が増加しています。

それに対して、口腔ケアをはじめとした口腔内細菌を除去することで、お
口の中を衛生的に保つことが必要です。

奈良県歯科医師会会長 田中 康正

奈良県歯科医師会は、お口の健康を通じ
て全身の健康を支えると同時に、高齢の
方々、また障害をもたれている方々には、医
師、訪問看護師、ヘルパーなどの医療関係
者のみなさまと連携をとりながらお宅にお伺いする在宅訪問診療をおこ
なっております。

詳しくは歯科医師会の医療連携室までご相談ください。

(0742-33-0861)



歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

奈良県歯科医師会 <http://www.nashikai.or.jp/>