

# 11月8日はいい歯の日

よくかめることをみんなで考えよう!

元気で長生き

来場者にもれなく ケアグッズ進呈!

か  
噛みんぐプロジェクトフェア開催!

日時

11月3日 (土・祝日)  
12:00~16:30

会場

ホテル一畑

入場

無料

13:00~15:30

公開講座  
開催!

講師：日本大学松戸歯学部教授  
那須 郁夫 先生

演題：「咀嚼<sup>そしゃく</sup>能力の維持で  
健康寿命は延びる」

ミニ講座

健康も若さも保つ秘訣は口の機能にあり!!  
よく噛むための歯科治療：入れ歯とブリッジとインプラント  
自分の歯を残すために

入れ歯でも食べやすい食事の工夫

歯っぴーカミカミ! ごはんでおいしく

今どきのお口のお手入れグッズ

展示  
コーナー

お口の悩み相談

見つめ直そう! お口の機能!

のぞいてみよう歯科技工(実演もやっています!)

唾液をしらべて歯周病チェック(歯周病唾液検査)

主催：島根県歯科医師会

共済：島根県栄養士会、島根県言語聴覚士会、島根県歯科技工士会、島根県歯科衛生士会

後援：松江市

歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

(社) 島根県歯科医師会 <http://www.shimane-da.or.jp/>