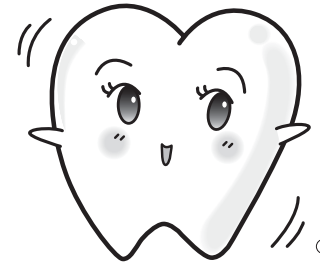


11月8日は いい歯の日



愛媛県歯科医師会イメージキャラクター
「はぴかちゃん」

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物をかみくだくことができ、おいしく食べられます。子どもころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

- ・ 毎食後、歯を磨く習慣を身につけよう
- ・ 適正なブラッシングを行い、デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯ぐきの手入れをしよう
- ・ むし歯予防にフッ素洗口剤やフッ化物配合歯磨き剤を使用しよう
- ・ 定期的に歯科健診を受けよう
- ・ 間食を減らし、「よくかむ」食習慣を身につけよう

いい歯の日 イベント情報

第9回はぴかちゃん歯いく大賞表彰式

8020達成者・図画・ポスター・啓発標語表彰

○11月11日(日) 13:00~15:30

○いよてつ高島屋 8階スカイドーム

お問い合わせ/愛媛県歯科医師会 TEL.(089)933-4371

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です



歯科医療は
「生活を支える医療」です

愛媛県歯科医師会会長 清水 恵太

県民の皆さま各世代が将来にわたり健康で長生きする「健康長寿社会」に寄与していくことが愛媛県歯科医師会の使命であると考えています。お口の健康は全身の健康へとつながり、それが健康長寿をもたらします。むし歯や歯周病は細菌による感染症ですが、口の中の細菌が血液を通じて体の中に入り込むと、肺炎や糖尿病、心臓病、早産などを引き起こすことが医学、歯学的にも実証されています。特に歯周病と糖尿病は深い関係にあり、歯周病が良くなることで血糖値のコントロールも良好に経過することが明らかになっています。「健康長寿」は、「食べる・飲み込む・話をする」という口の機能に負うところが大きく、その実現のために私ども歯科医師は一層努力してまいります。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

愛媛県歯科医師会 <http://www.ehimedada.or.jp/>