

# 11月8日は いい歯の日

「いいな、いい歯。」週間 11月5日(月)~11日(日)



日本歯科医師会 PR キャラクター  
「福岡県ご当地よ坊さん」

## 80歳で自分の歯20本以上を目指そう はちまるにいまる 「8020運動」実施中！

80歳になっても20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を噛み砕き、おいしく食べることができます。健康な歯を保つには、子どものころからの正しいデンタルケアとライフステージに合わせた予防が大切です。

福岡県歯科医師会は、厚生労働省が提唱する「8020運動」を進めています。11月7日と8日の「いいな、いい歯。」の日と両日を含む1週間、予防啓発事業を展開します。

## 福岡県「いいな、いい歯。」 キャンペーン開催中

~11/11(日)

県歯科医師会会員の診療所にて配布している応募がき、またはホームページ<http://www.fdanet.or.jp>で簡単なクイズとアンケートに教えてください。クイズ正解者の中から抽選で100人に湯布院旅行(博多駅からのJR往復乗車券と宿泊券)やロボット掃除機など、すてきな賞品を進呈します。



福岡県歯科医師会  
会長  
長谷 宏一

## かかりつけ歯科医で定期健診を

おいしく食べ、楽しく会話するためには自分の歯を大切にしたいものです。むし歯や歯周病のチェック、ブラッシング指導、歯石除去、かみ合わせの検査を受けることは、お口の健康を保ち、元気に明るく生活できる“健康寿命”を延ばすことにつながります。痛くないときでも相談できるのが「かかりつけ歯科医」。定期的にお口の健康診断を受け、「8020」を目指しましょう。

## 「おいしい顔大賞」作品募集

食事をしている笑顔の写真を大募集。入賞者21人にデジタルカメラやグルメカードを進呈。応募は1人3点まで。選考結果は、2013年1月にホームページで発表予定。

応募/11月30日(金)まで

応募方法/①写真に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を添えて

〒810-0041 福岡市中央区大名1-12-43

福岡県歯科医師会「おいしい顔大賞」係へ郵送

②ホームページ<http://www.fdanet.or.jp>

またはQRコードの応募規定、必要事項

を確認のうえ、「応募する」をクリック



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福岡県歯科医師会 ☎092(771)3531