

11月8日は いい歯の日



沖縄県歯科医師会 PR キャラクター
「ご当地よ坊さん」

はち まる にいまる

8020運動を 実践しよう

8020 運動とは「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食べ物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どもの頃からの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

いい歯の日イベント情報

歯りきり元気 いい歯の日

平成 24 年 11 月 4 日(日) 午前 10 時～午後 3 時
(サンエー経塚シティー 1 階中央コート)

お問い合わせ / 沖縄県歯科衛生士会 ☎098-995-8825

第 18 回歯っぴ～ファミリー劇場

平成 24 年 11 月 11 日(日)
開場 午後 1 時 30 分 開演 午後 2 時
(浦添市てだこホール 大ホール)

お問い合わせ / 沖縄県歯科医師会 ☎098-877-1811



健康はきれいで 丈夫な歯から

社団法人
沖縄県歯科医師会会長 比嘉良喬

11月8日は「いい歯の日」です。4月18日の「よい歯の日」と合わせて、人間が大切にしている「食(しょく)する」ことに関係のある「歯」や「口」の健康について、みなさんに興味を持ってもらうきっかけにしてほしいと思います。

高齢化にともない、物が食べられなくなる、噛む力が弱くなるなど、「歯」を取り巻く問題が出てきています。沖縄県歯科医師会は、昨年、在宅歯科支援を必要としている人たちのために、より身近で気軽に利用できるように、在宅歯科支援センターを立ち上げました。高齢者や通院困難な人たちを対象に、地域の歯科医師たちが家庭に足を運び口腔ケアを行っています。また、食べ物を咀嚼し、飲み込むことができる状態に戻れるように指導しております。

健康は、きれいで丈夫な歯が基本になります。「いい歯の日」をきっかけに、みなさんも「歯」の健康について考えてみてはいかがでしょうか。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/index.jsp>