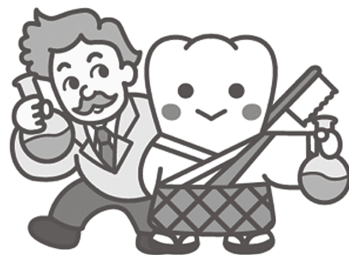


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
「ご当地よ坊さん」(福島県版)

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

福島県では、平成4年から県と県歯科医師会の主催で「歯っぴらいふ8020」運動が始まりました。平成13年度の8020達成者は243人でしたが、今年度の達成者は606人と2倍を超える方々が達成されております。

全国状況を見ますと、8020達成者率は38.3%と、3人に1人が80歳で20本以上の歯を有しています。私たちは、今後、8020達成者率50%を目標に、日々努力してまいります。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

1. 訪問歯科診療に関する相談に応じます

福島県歯科医師会では、訪問歯科診療を行う歯科医院の紹介や質問・相談に応じています。訪問歯科診療を希望される方やお困りの方は、お問い合わせください。

◎問い合わせ先

福島県在宅歯科医療連携室(福島県歯科医師会内)
TEL: 024-523-3268

(受付時間 平日 午前8時30分～午後5時)

2. 歯周病と全身疾患との関係

歯周病にかかると糖尿病や心筋梗塞等をはじめからだ全体に大きな影響が及びます。歯周病予防が生活習慣病を防ぐことにつながります。

歯周病を防ぐには食事やおやつに気をつけ、歯みがき等のセルフケアとともにかかりつけ歯科医の定期的な診察を受けてください。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福島県歯科医師会 <http://www.fda-online.or.jp>