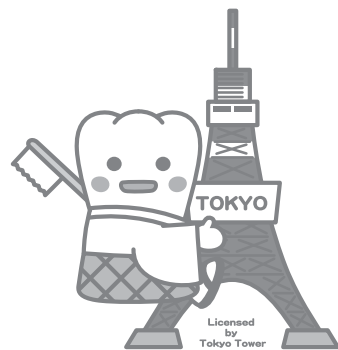


11月8日は いい歯の日



ご当地 **よぴん** 東京都

はちまるにいまる

8020運動 を实践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。



(社)東京都歯科医師会のご紹介

(社)東京都歯科医師会は、今年で創立120年を迎えた約8,200名の会員(都内55地区歯科医師会)から構成される公益性の高い学術団体であり、歯科医学・医術の進歩発達、公衆衛生および予防医学の普及向上をはかり、国民の健康保持・増進並びに社会福祉に寄与することを目的としております。

これらの目的達成のため、会員同士が協力し、各種事業を展開しています。



(社)東京都歯科医師会会長メッセージ

～噛むことは健康の源～

(社)東京都歯科医師会会長 高橋 哲夫

“お口の健康は全身の健康へとつながり、それが健康寿命をもたらします。”

口の中の細菌が体内に入ると、肺炎・糖尿病・心臓病・早産等の様々な病気を引き起こすきっかけともなり、我々歯科医師はむし歯、歯周病の治療はもとより口の中の小さな変化等、口腔全般について診ています。つまり、歯科医師は口腔から全身を守る「口腔領域の専門家」と言えます。

(社)東京都歯科医師会では、「噛むことは健康の源」をキャッチフレーズにしており、長寿社会を迎える中、よく噛んで美味しく食べるために「口腔ケア」や「口腔機能の回復」は重要な役割を担っています。

是非、お近くでかかりつけの歯医者さんをもち、定期的に健診を受けて、8020を達成しましょう。

(社)東京都歯科医師会の口腔保健啓発事業のご紹介

- 歯の衛生週間行事
- 都民向け講演会・公開講座
- 歯・口の健康に関する図画
- 介護予防講演会
- ポスターコンクール
- 食育支援講習会
- 8020すこやか家族表彰
- 歯の健康スペシャル

詳細はホームページをご覧ください。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

(社)日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

(社)東京都歯科医師会 <http://www.tokyo-da.org/>

