

11月8日は いい歯の日



福井県ご当地
よ坊さん

良い歯で噛んで、健康長寿 目指そう「8020」

はち まる に い まる

「8020」運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。歯と口の健康は、毎日の健康努力で守れます。いつまでも、おいしく食事ができる、健康な歯を目指しましょう。

「8020」の達成率は、現在40%近く、目標の50%まで手の届く距離になりました。歯周病菌が糖尿病や脳梗塞の原因となるなど、歯と口の健康と、全身の健康とは深く関連していることが分かってきました。歯周病や虫歯の予防のための、1日3回食後の歯磨きと、早期発見が可能な定期歯科健診の受診は、自分でできる健康への努力です。福井県では、18歳以上と妊産婦の方を対象に無料歯科健診を実施していますので、ぜひ活用してください。



今年の8月には、県がん診療連携協議会と連携し、がん治療中に起こる、口内炎など口内の副作用や合併症のケアを、かかりつけの歯科医院でも受けられるようになりました。他にも県歯科医師会では、歯みがき推進事業や啓蒙活動などを通して、県民の皆様の歯と口の健康「口福」のために活動しています。

福井県歯科医師会 会長 齊藤 愛夫

平成25年度

健康な歯をつくる 県民のつどい

入場
無料

第21回 福井県歯科保健大会

平成25年11月10日(日) 13:30~

福井県中小企業産業大学校

◇表 彰◇

- 親と子のよい歯のコンクール
- 財団法人8020推進財団理事長賞
- 標語コンクール
- 県よい歯の健康づくり推進学校
- 高齢者よい歯のコンクール
- おえかき、図画・ポスターコンクール
- 歯科保健優秀指導者
- 歯みがき名人優秀活動

◇活動報告◇ 歯みがき名人活動報告

◇県民公開講座◇ 11:00~

食卓の向こう側に見えるもの

西日本新聞社

~口は命の入口、心の出口~

佐藤 弘氏

お問い合わせ 福井県歯科医師会 TEL.(0776)21-5511

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福井県歯科医師会 <http://www.fda.or.jp/>