

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
「ご当地よ坊さん」(岐阜県版)

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物をかみだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

第21回 歯と健康の県民フォーラム

食べる幸せ 健康で暮らせる幸せ ～飛び出そう 県民の健口づくりに～

日時 **11月10日(日) 14:00~16:30**

会場 **岐阜県歯科医師会館**

岐阜市加納城南通り1-18 tel:058-274-6116

講演1 料理研究家
15:00~ 浜内 千波 さん

「健康で笑顔のある毎日は、食生活から」

講演2 岐阜大学大学院医学系研究科
口腔病態学分野
16:00~ 柴田 敏之 教授

「食と口腔ケアの大切さについて」

入場
無料

毎日の生活から 歯の健康づくりを

公益社団法人 岐阜県歯科医師会

会長 阿部 義和



健康は毎日のよい生活のリズムの積み重ねです。これはお口の健康にもとても大切です。

お口の健康を一生維持するためには、自己管理に必要な情報を手に入れることと「かかりつけ歯科医」で定期的にケアすることをおすすめします。また、最近では歯周病と糖尿病との関連などから「かかりつけ医」と「かかりつけ歯科医」の医療連携も重要です。

お口の健康についての情報源として11月10日には「歯と健康の県民フォーラム」を開催します。参加される皆さまと食生活からの健康づくりや口腔ケアについての情報を共有し、健康の保持増進を図りましょう。

生涯にわたって健康で質の高い生活を確保するために
歯・口腔の健康づくりを推進します。

はち まる にい まる

8020運動推進週間

平成25年 **11/3(日)~11/9(土)**

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

岐阜県歯科医師会 <http://www.gifukenshi.or.jp/ippan/>

