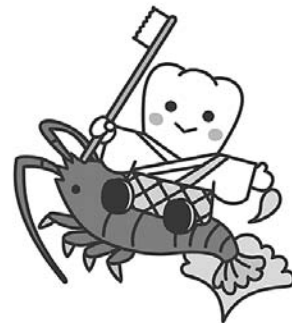


# 11月8日は いい歯の日



ご当地よ坊さん(三重県版)

はちまるにいまる

## 8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

### 特別講演

## 『なぜ、かかりつけ歯科 医師がいると長生きか』

講師 首都大学東京 大学院教授 **星 旦二氏**



### 第18回 三重県歯科保健大会

日時:平成25年11月10日(日)  
13:00~15:30

会場:松阪市嬉野ふるさと会館(松阪市嬉野権現前町423-88)

アクセス:伊勢中川駅東口より無料シャトルバス運行

11:30~13:00 随時運行 ※大会終了後も運行いたします。

**入場無料** 先着  
500名様に  
記念品進呈

### 催し物ご案内 (11時30分~午後2時/ホワイエ)

- 松阪保健所 「身近な感染症」
- 松阪市保健部健康推進課 「松阪市健康づくり計画3つのスメ」
- 松阪地区歯科医師会 「う蝕とフッ化物洗口ー松阪地区と全国の状況ー」
- 松阪地区歯科技工士会 「災害時における即時義歯の制作過程の展示」
- 三重県歯科衛生士会松阪支部 「生涯を通じたお口の健康づくりーライフステージに合わせた口腔管理ー」
- 血圧測定 ○足型測定 ○体脂肪測定 ○骨密度測定

### 各種表彰

- 歯と口の健康週間事業表彰 ○8020表彰
- 三重県歯科保健文化賞表彰 ○歯科衛生功労者知事表彰

### いい歯の日・特別番組

三重テレビ放送

「**歯チカラ** ~子どもの歯と口の健康づくり~」

日時:11月8日(金) 19:00~19:30

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

三重県歯科医師会 <http://www.dental-mie.or.jp/>

