

11月8日はいい歯の日

はちまるにいまる

8020運動を 実践しよう

8020運動とは「80歳になっても
自分の歯を20本以上保とう」
という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、
年齢を問わず食物を噛みくだくこと
ができ、おいしく食べられます。
子どものころからの正しいデンタル
ケアと青年期の予防が大切です。



京都府歯科医師会PRキャラクター
「ご当地よ坊さん」

京都府歯科医師会「いい歯の日週間」記念行事のご案内

と き 11月9日(土) 午後1時～4時

と ころ 京都府歯科医師会 口腔保健センター

京都市中京区西ノ京東梅尾町1番地 (JR・地下鉄「二条」駅前)

問合 せ 電話 075-812-8492

内 容 パネル展示

歯によい食べ物コーナー
いれ歯のいろいろ展示 ほか

当日同時開催

府民公開講座 [午後2時～4時]

●「女性にとっての在宅介護」

講師：春やすこ先生 (タレント)

●「口腔がんの基礎知識」

講師：猪田浩理先生

(京都第二赤十字病院 歯科・口腔外科部長)

*開場は午後0時30分です。定員は先着300名様です。

入場
無料

「第9回歯やお口などを題材とした川柳コンテスト」結果発表

今年で第9回を迎えた京都府歯科医師会主催の「歯やお口などを題材とした川柳コンテスト」
520の応募をいただきました。力作ぞろいの中、審査員一同頭を悩まし、決定した結果を発表いたします。

【最優秀賞】入れ歯より 妻との会話 噛み合わず (東京都 林善隣さん 68歳)

【優秀賞】歯が治り 思う存分 太る妻 (愛知県 松永智文さん 30歳)

【優秀賞】引き締めたい 歯茎二の腕 メタボ腹 (大阪府 今西博明さん 53歳)

【入選】目にめがね 耳に補聴器 歯に入れ歯 (愛知県 山本満保さん 73歳)

【入選】食べしゃべる 健康すぎる 妻の口 (岐阜県 金子秀重さん 62歳)

【入選】米寿来て 歯と幸せを 噛み締める (愛知県 伊藤克明さん 57歳)

【入選】乳歯抜け 入れ歯は困ると 悩む孫 (神奈川県 水上美智子さん 60歳)

【入選】帰省する 子ら待つ歯ブラシ 嬉しそう… (奈良県 脇本啓子さん 58歳)

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

京都府歯科医師会 <http://www.kda8020.or.jp/>

