

11月8日はいい歯の日



平成
25年度

やまぐち 元気フェア

参加無料

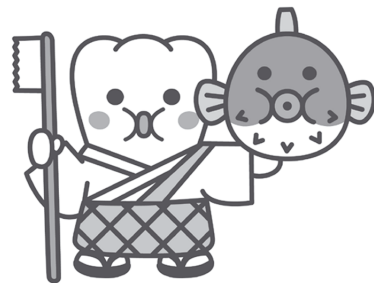
11/4 祝・月

10:00~15:00

山口県総合保健会館
(山口県健康づくりセンター)
山口市吉敷下東三丁目1番1号
TEL.083-934-2200

はちまるにいまる

8020運動を 実践しよう



日本歯科医師会PRキャラクター 山口県ご当地「よ坊さん」

山口県PR本部長
ちよるる

ステージプログラム (※手話通訳を行います)
食生活の改善と運動習慣の定着を図ろう!

10:00~10:50

式典

- オープニング
- やまぐち生涯現役社会
づくり章表章
- 8020運動表彰

11:15~12:15

参加型イベント

「親子で楽しく体を動か
しましょう!」

13:00~14:30

講演会

「体脂肪計タニタの社員
食堂」

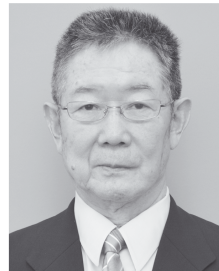
要事前申込

要事前申込

すこやかに生きるための歯科医療

カミングサンマル
山口県歯科医師会では噛ミング30を推進しています。

生きることは食べること、生きがいを支える歯科医療を目指して私たち歯科医師会は活動しています。新生児は口の中に乳首や指を入れると反射的に吸うという行動をとりますが、眠りながらも自分の唇をチュチュと吸っていることもあります。また、口角や頬に指や乳首が触れると、それを追いかけて探すように口に含もうとする行動もとります。知らず知らずのうちに、赤ちゃんは物を飲むという生きるために必要な行動を取っているのです。このように、生まれた時から徐々に口から食べる機能が発達していきます。そしてよく噛んでおいしさを味わうためには歯と口腔の健康づくりが大切であり、生涯にわたってのQOL(生活の質)の向上につながります。80歳で20以上の歯を有する方の全国平均は約40%ですが、山口県では約29%です。山口県歯科医師会は、10年後の50%を目標に、これからも県民の皆様の健康を維持・増進するために事業を展開していきます。



山口県歯科医師会会長
右田 信行

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

山口県歯科医師会 <http://www.ygda.or.jp/>