

# 11月8日はいい歯の日

ハチマルニイマル

## 8020を達成しよう!!

厚労省と歯科医師会が推進する「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020運動」が始まってから25年。8020達成率は年々向上し、歯やお口の中の意識向上もあって運動当初7%程度の達成率でしたが平成23年度の調査では38%台まで増加しています。

また近年、8020達成者は全身の状態も健康で、医療費が少なくなる傾向も明らかになっているという調査報告もあがっています。

日頃の歯やお口のケアが全身の健康状態に大きく影響することがわかってきました。



日本歯科医師会PRキャラクター  
ご当地よ坊さん(北海道版)

## 北海道 歯・口腔の 健康づくり 8020推進週間

11月8日から14日までの一週間は平成23年度に道が制定した「北海道 歯・口腔の健康づくり8020推進条例」に基づく「北海道 歯・口腔の健康づくり8020推進週間」となっており、これを機に歯科医療機関でお口のチェック・ケアを受けてみてはいかがでしょうか。

サンスター(株)は60歳以上の男女を対象に「人生最後の食事、あなたなら何を食べますか?」という調査を行いました。その結果、現状の歯とハグキで選ぶなら「まぐろの握り寿司」が第1位、もしも歯とハグキが健康な状態なら「厚切りステーキ」が第1位となりました。

多くの方は歯周病が原因で「歯ごたえのある食べ物」をがまんしており、歯やハグキの健康の度合いが生活の質を変える事実と言えます。

北海道歯科医師会会員は「歯科医療とは生きる力を支える生活の医療である」ことを理解するとともに、学術と臨床技術を日々研さんし、より良質な歯科医療を提供できるよう努力しております。

この「8020推進週間」を機にお口の中の健康で気になるところを相談したり、歯科健診を受けてお口の状態をチェックされてみてはいかがでしょうか。

ぜひ歯科医師会会員をかかりつけ歯科医にし、永くおつきあいして下さい。



北海道歯科医師会会長 富野 晃

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

北海道歯科医師会 <http://www.doushi.net/>

