

# 11月8日はいい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター  
ご当地よ坊さん(宮城県版)

## お口のケアは健康に良い影響を与えます!

歯周病は単なるお口の病気ではありません。最近さまざまな研究により、歯周病と全身の健康との関係が明らかになってきました。例えば、糖尿病の人には歯周病になっている人が多く、歯周病のケアにより糖尿病が改善するという報告があります。歯周病と心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗鬆症等との関連も指摘されています。歯科医院での定期健診を受けましょう!

★**周術期(手術の術前、術中、術後)には口腔ケアをおすすめします。**手術後の感染を減らすことができ、早期退院にもつながります



### 健康寿命の延伸のために、 定期的な健診・指導を

宮城県歯科医師会会長 細谷 仁憲

近年の調査研究で、むし歯と歯周病から守り歯と口腔の健康を保持することが、生活習慣病である糖尿病、高血圧、脳卒中、狭心症、心筋梗塞等の発症・重症化予防とつながり、健康で質の高い生活、健康寿命の延伸に重要な貢献をすることが分かってきました。歯と口腔の健康を保持するためにも、生活習慣病の発症・重症化を予防するためにも、毎日正しい歯みがきを心がけ、年に2回は「かかりつけ歯科」で健診・指導を受けましょう。

### 《後期高齢者歯科健診のご案内》

無料

- ◎実施期間:平成26年11月30日(日)まで
- ◎対象者:昭和13年4月1日~昭和14年3月31日生まれの被保険者
- ◎場所:宮城県内の登録歯科医療機関

### 《みやぎ訪問歯科相談室》 宮城県歯科医師会館内

◎月~金曜9時~17時 相談料・紹介料は無料です。

★お問い合わせ TEL.022-290-1510

病氣や障がい等で歯科医院に通院できない方々の  
お口のケアに関する相談・訪問歯科診療申込みの窓口です。

### 宮城高等歯科衛生士学院

定期健診したらどうすればいいの?  
歯科衛生士が口腔ケアをお手伝いします。

### 歯科衛生士って? 見て触れて体験してみませんか?

<ミニオープンカレッジのご案内>

◎日時:平成26年11月15日(土)、12月6日(土)10時~12時

◎場所:宮城県歯科医師会館3階  
宮城高等歯科衛生士学院

★お問い合わせ  
TEL.022-222-5079



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 宮城県歯科医師会 <http://www.miyashi.or.jp/> 〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町 1-5-1  
TEL.022-222-5960 公式ツイッター <https://twitter.com/miyagikenshi>

