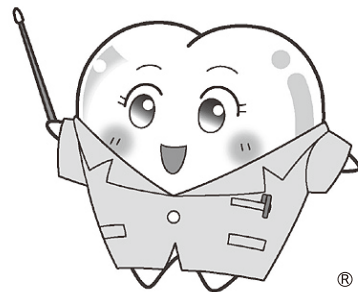


11月8日は いい歯の日



愛媛県歯科医師会イメージキャラクター
「はびかちゃん」

いい歯の日 イベント情報

第5回愛媛県歯科医学大会「健口から健幸をめざして」

～ コミセンまるごと歯と口の健康を考える一日! ～

○11月8日(土)、9日(日)の2日間

○松山市総合コミュニティセンター

入場無料

11月9日(日) 市民フォーラム 司会/やのひろみ

キャメリアホール
(9:40~12:00)

- 世界で一番聞きたい 歯と口の話
- 歯を健康に保つ生活習慣とは
- ながら歯磨きと舌回して糖尿病撃退!

1階ロビー

第1部
(11:45~12:15)

- 元気歯つらつコンクール表彰
- 歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語コンクール表彰

第2部

(13:00~15:00)

- はびかちゃん歯いく大賞決定イベント
(司会/やのひろみ)
28,232句の頂点の句はどれだ。あなたの投票で大賞が決まる!! テレビでおなじみの夏井いつきの俳句の作り方講座&当日投句会ライブ(賞品あり)

お問い合わせ/愛媛県歯科医師会 TEL.(089)933-4371

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です



命を守る口腔ケア

一般社団法人
愛媛県歯科医師会会長 清水 恵太

近年日本人の死亡原因で肺炎が3位になっています。これは誤嚥(ごえん)性肺炎が増えているためです。誤嚥性肺炎とは、正しく飲み込む機能が低下して、食べ物や唾液などが肺に流れ込むために起こる肺炎です。死に至ることも多く、治癒した後も繰り返し発症することが多い厄介な病気です。

この肺炎の予防にお口の中を清潔に保つ口腔ケアが有効なことが証明されています。口腔ケアによってお口の中の食べかすや細菌を減らすほか、飲み込む機能の維持回復や、唾液が出やすくなることで誤嚥しにくい環境を作ることができます。

誤嚥性肺炎のリスクは年齢とともに高まってきますので、生涯を通じてお口の中をきれいに保つ習慣を心がけましょう。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

愛媛県歯科医師会 <http://www.ehimedada.or.jp/>