

# 11月8日はいい歯の日

## お口の中と全身の健康との関係、知っていますか？

お口は、体の中への入り口です。そのお口の中に病気があると、そこから全身へ影響が渡っていきます。例えば、歯周病と糖尿病には密接な関係があり、歯周病の治療が糖尿病の治療にも好影響を与えていることがわかっています。その他にも心臓疾患・誤嚥性肺炎・低体重児出産・骨粗鬆症など、様々な病気との関わりが指摘されています。宮城県歯科医師会では、お口の中と全身の健康との関連を踏まえ、歯科医院での定期健診を推奨しています。



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん(宮城県)



## 寿命・健康寿命の延伸のために 定期的な歯科健診・指導を

(一社)宮城県歯科医師会会長 **細谷 仁憲**

近年の研究で、むし歯と歯周病から歯を守り口腔の健康を保持増進することが、全身の健康の保持増進に効果があることが明らかになってきています。例えば歯を多く残すことや義歯装着により咬合を確保することが寿命の延伸や認知症予防に効果があること、また口腔ケアによる歯垢除去が要介護高齢者の死因第一位になっている誤嚥性肺炎・がんや心臓病等の手術後合併症・糖尿病の症状悪化等の発症予防に効果があること等です。

## 世界糖尿病デーin仙台 楽しく知って、一緒に考えよう!

- ◎日時:平成27年11月15日(日)11時~16時(受付終了15時30分)
- ◎会場:宮城・仙台 口腔保健センター(宮城県歯科医師会館1階)
- ◆無料血糖値測定、健康相談、お口の健康チェック
- ◆糖尿病教室開催【第一部】13時~【第二部】14時30分~

無料

## 75歳の歯科健診(予約制)

- ◎期間:平成27年11月30日(月)まで
- ◎対象:昭和14年4月1日~  
昭和15年3月31日生まれの被保険者
- ◎場所:宮城県内の登録歯科医療機関
- ◆対象となる方には、宮城県後期高齢者医療広域連合から案内状(問診票)をお送りしています。案内状(問診票)と保険証をご持参の上、期間内に受診してください。

無料

## 第33回宮城県歯科保健大会 特別講演

- ◎日時:平成27年11月14日(土)15時~16時30分
- ◎会場:宮城県歯科医師会館 5階講堂
- ◎演題:鶴岡市における地域包括ケア  
~医師会主導による多職種連携の構築~
- ◎講師:一般社団法人山形県医師会 副会長 中目千之 先生
- ◆30年の経験を踏まえて、多業種連携による在宅医療の構築に必要なものとは

無料

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 宮城県歯科医師会 <http://www.miyashi.or.jp/> 〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町 1-5-1  
TEL.022-222-5960 公式ツイッター <https://twitter.com/miyagikenshi>

