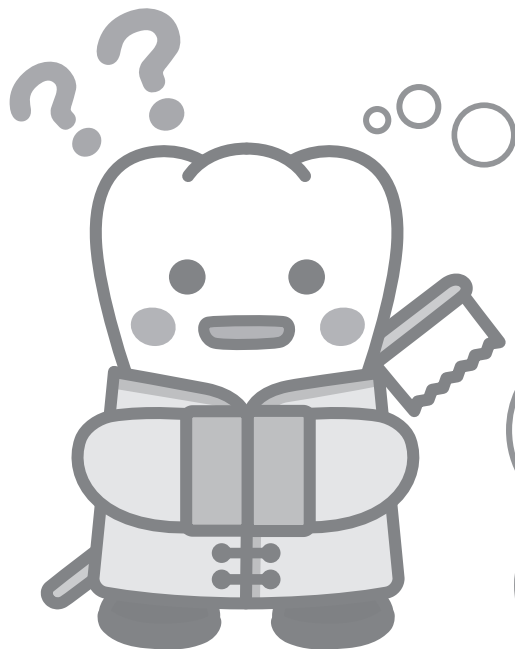


11月8日はいい歯の日

～オーラル・フレイル(歯・口腔の機能低下)を防いで健康寿命を延ばそう!～



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん (神奈川県)

- Q1 歯周病ってそんなに多いってホント?
- Q2 歯周病って全身の健康に関係があるの?
- Q3 最近食事の時にムセたり、飲み込みにくいことが・・・
- Q4 最近忘れっぽくなった感じが・・・
- Q5 なんでもない時でも、歯医者さんに行ってもいいの?

- A1 歯周病は世界で最も患者が多い病気(35歳以上の80%)でギネスブックにも認定されているんだよ。
- A2 糖尿病や、心筋梗塞・動脈硬化・早期低体重児出産など歯周病が原因で全身の病気を引き起こすのです。またメタボの方も注意が必要なんだよ。
- A3 食べ物が気管に入って肺炎を起こすおそれがあるので、かかりつけ医に相談してみてね!
- A4 ちゃんと噛めていますか?しっかり噛めれば認知症の予防にもなるんだよ!
- A5 もちろん、定期健診へ行くことは大切です。かかりつけ歯科医と一緒に未病を防ぎましょう!!



神奈川県歯科医師会
会長 鈴木 駿介

歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>
神奈川県歯科医師会 <http://www.dent-kng.or.jp/>

