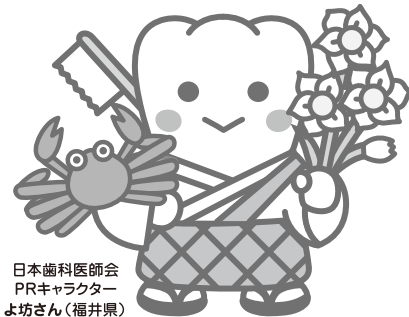


11月8日は いい歯の日



はちまる にいまる 「8020」運動を 実践しよう

「8020」運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。自分の歯で食べる幸福感を生涯味わえるよう、毎日の歯みがきと定期健診で、「8020」達成を目指しましょう。

口内の機能が弱まる「オーラルフレイル」が、最近問題になっています。主な症状に、食べこぼしをする・食べ物を飲み込めない・滑舌が悪いなどが挙げられ、認知症発症ともつながっています。他にも、むし歯や歯周病は糖尿病・脳梗塞・心筋梗塞などの全身疾患と関連性があることが分かっています。こまめな歯みがきや定期的な歯科健診によって、お口と歯の健康を維持しましょう。

県歯科医師会では、県民の皆様には口腔保健の重要性を広めるために、歯みがき推進事業や啓発活動を行っています。

「8020」運動もそのひとつですが、定期的な歯科健診の受診率が高まり、達成される方が増えています。

今年も妊産婦の方を対象に、無料で歯科健診を実施していますので、ぜひ受診してください。

福井県歯科医師会 会長 齊藤 愛夫



2015 福井県歯科医学大会

第23回福井県歯科保健大会

平成27年11月3日(火)祝

福井商工会議所 2階・地下1階

入場
無料

◇一般公開講座◇ 10:00~

恐竜が語る歯とは何か?

~それは1本の歯から始まった 恐竜の口はふしぎがいっぱい~

国立モンゴル医科大学 歯学部 何度でもはえ変わる恐竜の歯の不思議をひも解き、
客員教授 岡崎 好秀 先生 ヒトの歯の「素晴らしさ」を考えます。

◇表 彰◇ 13:30~

- 親子のよい歯のコンクール
- 高齢者よい歯のコンクール
- 財団法人8020推進財団理事長賞
- おえかき、図画・ポスターコンクール
- 標語コンクール
- 歯科保健優秀指導者
- 県よい歯の健康づくり推進学校
- 歯みがき名人優秀活動

◇活動報告◇ 歯みがき名人活動報告

◇お問い合わせ◇ 福井県歯科医師会 TEL.(0776)21-5511

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福井県歯科医師会 <http://www.fda.or.jp/>