

# 11月8日はいい歯の日

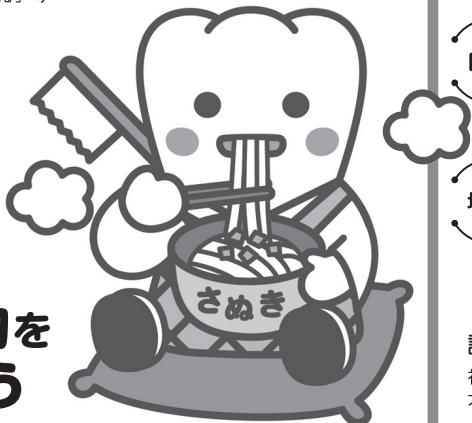
## 健康寿命は歯のケアから

日本人の平均寿命 男性 80.21歳 女性 86.61歳

日本人の健康寿命 男性 71.19歳 女性 74.21歳

(平成25年厚生労働省・総務省調べ)

この健康寿命と平均寿命の差の10年間で介護の期間ということになります。この期間を短くするために自分の歯を健康に残すことが大切なんです。



はち まる にい まる

## 8020運動を 実践しよう



80歳になっても健康で  
いられるために20本の  
歯を残しましょう。

日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(香川県)

それだけじゃない!

## お口の健康 香川県歯科医師会

香川県歯科医師会では、お口の健康だけでなく歯からはまる全身の健康に目を向けた活動や地域との連携を重視した活動を行っています。

全身との関連 ○乳幼児からの摂食嚥下 ○食育

○高齢者の摂食嚥下

医科との連携 ○歯周病と糖尿病 ○がん連携

地域との連携 ○離島健診

○警察歯科医師会での活動



公益社団法人  
香川県歯科医師会

さまざまな「歯」だけじゃない活動に  
取り組んでおります。

香川県歯科医師会

検索

香川県歯科医師会Facebookページも御覧ください

## 香川県県民公開講座を開催します

「歯の健康が認知症予防につながるってほんと?うそ?」  
歯と介護予防についてわかりやすくお話しします。

日時 平成27年  
**12月6日(日)**  
10:00~12:00

参加無料

定員268名  
(先着順)

場所 香川県社会福祉総合センター  
(高松市番町1-10-35)

当日直接会場へお越し下さい  
~多くの方のご参加をお待ちしています~

講師

神奈川歯科大学  
大学院歯学研究科 社会歯科学講座 教授 山本 龍生先生

演題

「歯の健康から考える認知症、転倒、要介護状態の予防」

お問い合わせは

香川県歯科医師会事務局 TEL087-851-4965

主催 香川県、香川県歯科医師会

## かかりつけ歯科医として お口の健康管理に努めています



公益社団法人  
香川県歯科医師会会長  
豊嶋 健治

しっかり噛むことは、物をスムーズに飲み込めることにつながります。生涯を通じて自分の歯で噛めるよう常に私たちは応援しています。香川県歯科医師会は「県民の歯の健康を守る」理念のもと、8020 健康長寿社会の実現のために歯科口腔保健の推進や歯科疾患の予防に全面的に取り組んでいます。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

(公社)日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> (公社)香川県歯科医師会 <http://www.kashi.or.jp/>

