

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(沖縄県)

はちまるにいまる

## 8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

### いい歯の日 イベント情報

#### 歯〜がんじゅう や ちゃ〜がんじゅう

九州歯科医学大会 県民公開講座

基調講演「**歯科医師から見た食育**」岡崎好秀先生

シンポジウム「**沖縄県内小学校で始まる食育の取り組みについて**」

日時：平成27年**11月14日(土)** 午後**2時30分**～午後**5時**

場所：**沖縄県看護研修センター**

お問い合わせ／**沖縄県歯科医師会 TEL 098-996-3561**



## 健康長寿復活にむけて

一般社団法人  
沖縄県歯科医師会会長 **比嘉 良喬**

2040年健康長寿世界一復活して健康な身体を作ることのために最後まで美味しく食べる事が人間の尊厳であり、歯と口の健康が生きる力の源です。

沖縄県歯科医師会は、県民の健康の源「食する、話す、笑う」歯と口の健康を維持管理するために常に研鑽を積んでいます。

11月8日(日)、サンエー経塚シティにて歯科衛生士会主催「歯りきり元気、いい歯の日」イベント、11月14日(土)には南風原町看護研修センターにおいて、本会主催による県民公開講座「歯〜がんじゅう や ちゃ〜がんじゅう〜医療福祉ゾーンから健康長寿復活への発信〜」を開催いたしますので、是非ご参加頂きますよう宜しくお願いいたします。

### 歯りきり元気 いい歯の日

日時：平成27年**11月8日(日)** 午前**10時**～午後**3時**

場所：**サンエー経塚シティ1階 中央コート**

お問い合わせ／**沖縄県歯科衛生士会 TEL 098-996-3573**

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/index.jsp>