

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん (福島県)

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

福島県では、平成4年から県と県歯科医師会の主催で「歯っぴらいふ8020」運動が始まりました。平成13年度の8020達成者は243人でしたが、今年度の達成者は764人と3倍を超える方々が達成されております。

全国状況を見ますと、8020達成者率は38.3%と、3人に1人が80歳で20本以上の歯を有しています。私たちは、今後、8020達成者率50%を目標に、日々努力してまいります。

訪問歯科診療に関する相談に応じます

福島県歯科医師会では、訪問歯科診療を行う歯科医院の紹介や質問・相談に応じています。訪問歯科診療を希望される方やお困りの方は、お問い合わせください。

◎問い合わせ先

福島県在宅歯科医療連携室(福島県歯科医師会内)

TEL:024-523-3268

(受付時間 平日 午前8時30分～午後5時)

フッ化物洗口事業について

本県の子どものむし歯の状況は全国的に見ると決して良いものではありません。

そこで福島県では今年度から、フッ化物洗口によりむし歯予防を実施していくことにしました。県内市町村の4歳以上の未就学児、小学生が対象となります(施設単位での実施となります)。フッ化物洗口とは、フッ化物(歯磨き剤にも配合されています)を溶かした洗口液によって、1分間(小学生は週1回、就学前児は複数回)うがいする方法で、厚労省のガイドラインに沿った実施により安全かつ効果のあるむし歯予防法です。現在全国で120万人以上の児童・生徒が実施しています。

福島県歯科医師会は、県下でフッ化物洗口をより推進するためのお手伝いをさせていただいております。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福島県歯科医師会 <http://www.fda-online.or.jp>