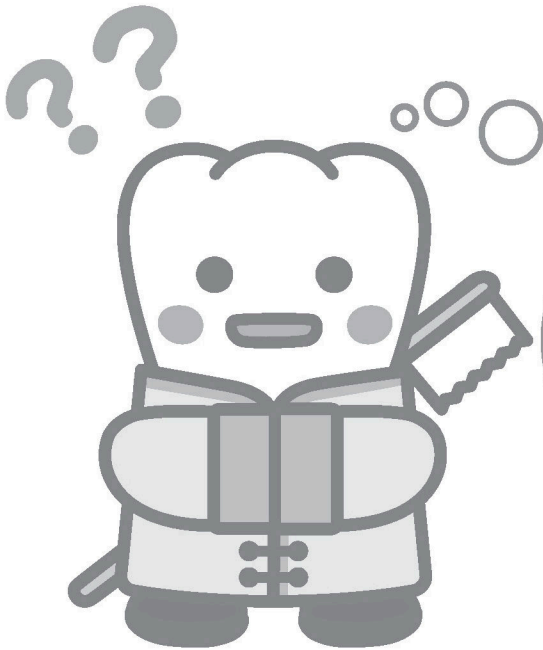


# 11月8日はいい歯の日

～オーラルフレイル(歯・口腔の機能低下)を防いで健康寿命を延ばそう!～



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん (神奈川県)

- Q1 最近、よく耳にするフレイルってなあに？
- Q2 オーラルフレイルを予防するには？
- Q3 もし、介護が必要になったらどうしたらいいの？

- A1 フレイルとは歳をとって心身の活力が低下した状態のことだよ。
- A2 よく噛み、よく食べ、よく話す！  
そのためにはお口のケアを心がけることが大切だよ。
- A3 介護が必要になってもお口のケアは大切なので、地元の地域連携室などに相談するといいよ。



神奈川県歯科医師会 会長 鈴木 駿介

歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>  
神奈川県歯科医師会 <http://www.dent-kng.or.jp/>

