

11月8日はいい歯の日

『20本以上の歯を持つ高齢の方が年々増えています!』

8020達成者

平成5年
10.9%

約3.5倍

平成23年
38.3%

80歳での残存歯数

平成5年
5.9本

約2倍

平成23年
13.9本



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(奈良県)

8020とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保っている」ということです。仮に8020を達成できなかった方も、しっかりと噛み合い、きちんと噛むことができる義歯(入れ歯)などを入れて口の中の状態を良好に保つことで、20本あるのと同程度の効果が得られます。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

奈良県歯科医師会 <http://www.nashikai.or.jp/>

