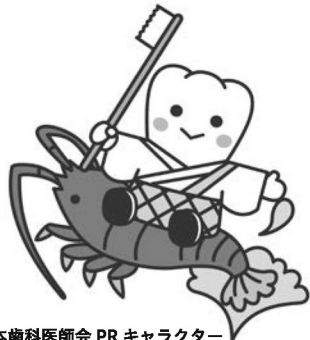


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん（三重県）

## 11月は8020推進月間です

はち まる にい まる

8020運動とは「80歳になっても自分の歯20本以上保とう」という運動です。

健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよく噛んで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活が送れます。生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、はじめましょう！歯とお口の健康づくり！

みえ歯と口腔の健康づくり条例

第15条 歯と口腔の健康づくりについて、県民の関心と理解を深めるとともに、歯と口腔の健康づくりへの取組が積極的に行われるようにするため、11月8日を「いい歯の日」とし、11月を「8020推進月間」とする。

## 第21回 三重県歯科保健大会 育み、よりそい、<sup>まも</sup>護る ～生きる力を育む～

日時：平成28年11月6日(日)午後2時～4時30分

会場：伊勢市観光文化会館（伊勢市岩淵1丁目13-15）

**入場無料** 先着500名様に記念品進呈

### 各種表彰（午後2時～）

- 歯と口の健康週間事業表彰 ●8020表彰
- 三重県歯科保健文化賞表彰 ●歯科衛生功労者知事表彰

### 催し物ご案内（午後1時～3時/ホワイエ）

- 伊勢地区歯科医師会  
「知っていますか？口腔がん。お口の定期検診していますか？」
- 三重県歯科衛生士会伊勢度会支部  
「知って得するお口の世界」～あなたのお口はムシバに強い！
- 伊勢市健康課 「いつまでもしっかり噛める丈夫な歯！」
- 血圧測定 ●足型測定 ●脂質防測定

### 特別講演（午後3時10分～4時30分）

## 「脳を育む 食育」

講師  
東北大学加齢医学研究所  
所長  
川島 隆太氏



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

三重県歯科医師会 <http://www.dental-mie.or.jp/>