

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(沖縄県)

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みたくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

いい歯の日 イベント情報

(公社) 南部地区歯科医師会

「デンタルフェア2016秋」

日時：平成28年11月6日(日) 午前10時～午後2時

- 新都心会場 (サンエー那覇メインプレイス店3階及び5階エントランス)
- 与儀会場 (那覇市保健所3階)
- 首里会場 (コープ首里3階)
- 豊見城会場 (JAとみえーる2階)
- 浦添会場 (浦添市保健相談センター)

お問い合わせ / (公社) 南部地区歯科医師会 TEL098-876-7364



「考えよう健康長寿について」

一般社団法人
沖縄県歯科医師会会長 比嘉 良喬

「2040年健康長寿世界一をめざして～みなおそう沖縄の食文化～」をテーマに12月10日沖縄コンベンションセンターにて、沖縄県歯科医師会主催で第37回全国歯科保健大会を開催いたします。

健康には食が大事です。昔から「食はクスイムン」といわれて沖縄では多くの野菜や食材を大切に食べる習慣がありました。長きにわたり長寿の邦として世界中に知られた要因であったと思います。今大会では「食」に取り組んでいらっしゃる、服部幸應氏、尚弘子氏、古謝景春氏、伊志嶺勲氏よりご講演を頂きながらシンポジウムを行います。生涯を通して「食する」大切さを感じる時間になると思います。また、11月6日(日)には(公社)南部地区歯科医師会主催「デンタルフェア2016秋」がサンエー那覇メインプレイス店を主会場(他4会場)に開催され、サンエー西原シティでは沖縄県歯科衛生士会主催「歯りきり元気 いい歯の日」イベントが開催されます。

各会場には是非多くの皆様にご来場頂きますようお願いいたします。最後に今一度、食の大切さと、食の入り口である「歯と口の健康」について一緒に考えてみませんか。

「健康は健口から」

歯りきり元気 いい歯の日

日時：平成28年11月6日(日) 午前10時～午後3時
場所：サンエー西原シティ1階

お問い合わせ / 沖縄県歯科衛生士会 TEL098-996-3573

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/index.jsp>